

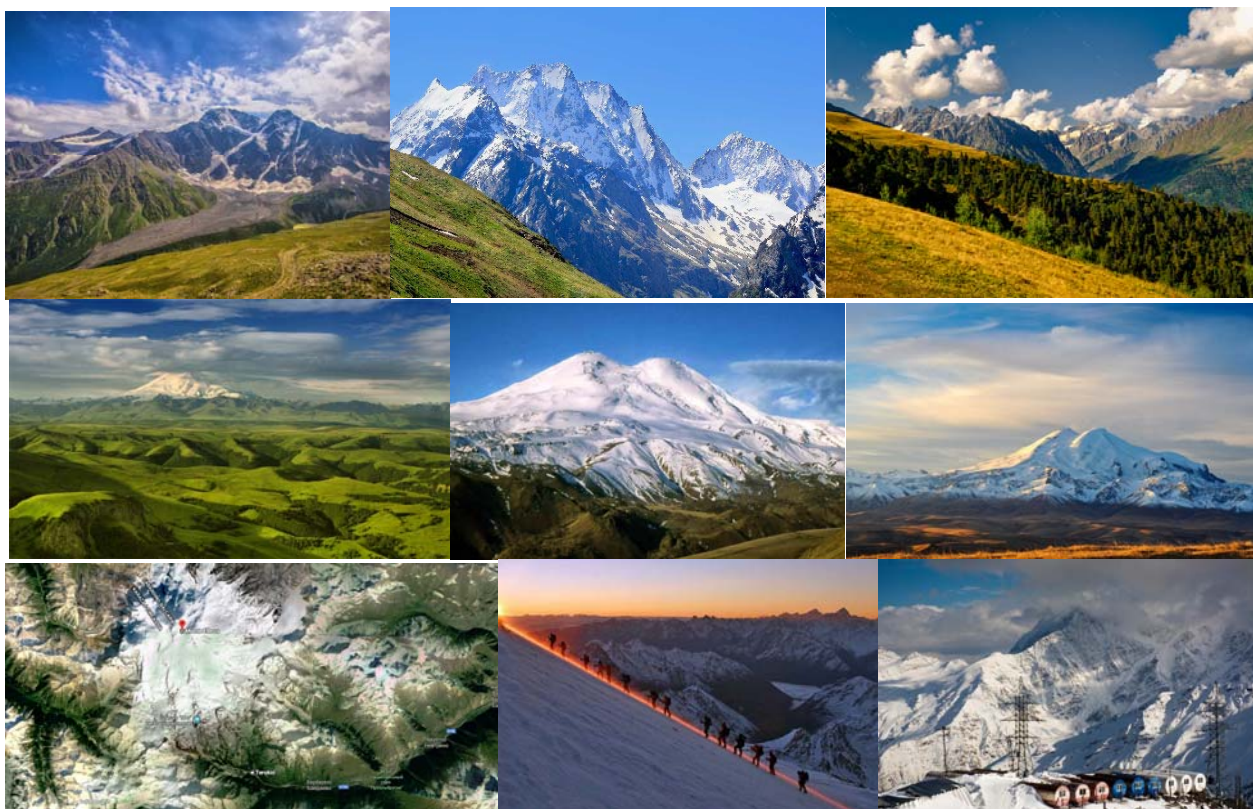


Club Alpino Italiano
Sezione di Muggiò



Diario 10-18 agosto 2019 Monte ELBRUS

**Il monte Elbrus è la vetta più alta della catena del Caucaso e della Russia.
È considerata una delle Sette meraviglie della Russia.
Il nome significa picchi gemelli, per la presenza di due cime quasi uguali per
altezza: la cima orientale è alta 5.621 m, quella occidentale 5.642 m s.l.m.**



La montagna si trova nella sezione centrale della catena, nella repubblica della Kabardino-Balkaria (Russia). Anche se la cresta principale del Caucaso si trova al confine tra Russia e Georgia, le due vette dell'Elbrus sono interamente poste in territorio russo. Geologicamente, l'Elbrus è un antico vulcano spento, l'ultima eruzione avvenne approssimativamente 2.000 anni fa.

Gli antichi chiamavano questo monte Strobilus e nella mitologia era considerato il luogo in cui era stato incatenato Prometeo. Gli Arabi lo chiamavano Gebel-as-Suni (il monte delle lingue). Il monte Elbrus è coperto da nevi eterne, che alimentano numerosi ghiacciai (da 20 a 50 secondo le diverse fonti). La prima ascensione della vetta ovest, la più alta, fu compiuta il 28 luglio 1874 da Florence Crauford Grove, Frederick Gardiner, Horace Walker e la guida Peter Knubel. La cima est, leggermente più bassa (5.621 m s.l.m.), fu scalata per la prima volta nel 1829 da una spedizione caracai guidata da Chilar Chačirov. I primi alpinisti occidentali a raggiungere la cima est furono gli inglesi Adolphus Warburton Moore, Charles Comyns Tucker e Douglas Freshfield nel 1868. Il 17 agosto 1942 vi arrivarono piccole unità naziste, durante l'Operazione Blu mirata alla conquista del Caucaso.



1° giorno: sabato 10 agosto

MUGGIO' – Aeroporto di MILANO MALPENSA – Aeroporto di MINERALNIE VODY - TERESKOL
In serata ritrovo dei partecipanti a Muggiò.

Trasferimento con pullman GT privato all'aeroporto di Milano Malpensa. Disbrigo delle formalità d'imbarco e partenza con volo di linea per Mineralnie Vody (con scalo a Mosca). Notte a bordo.



2° giorno: domenica 11 agosto

Arrivo in mattinata all'aeroporto di Mineralnie Vody, disbrigo delle formalità di dogana. Sistemazione sul pullman privato e trasferimento nella zona dell'Elbrus (4 ore circa). Arrivo nel primo pomeriggio e sistemazione in hotel a Tereskol.

Sistemazione nelle camere e pomeriggio di relax. Cena in *hotel*. Pernottamento.





Club Alpino Italiano
Sezione di Muggiò



3° giorno: lunedì 12 agosto

ACCLIMATAMENTO AL MONTE CHEGET (Mt. 3450)

Pensione completa.

Dopo la prima colazione, partenza per la salita di acclimattamento a Monte Cheget (Mt. 3450).
Rientro in hotel. Pranzo, cena e pernottamento.





Club Alpino Italiano
Sezione di Muggiò



4° giorno: martedì 13 agosto

GIORNATA DI ACCLIMATAMENTO ZONA AZAU

Pensione completa.

Trasferimento nella zona Azau, sulle pendici dell'Elbrus. Salita con la funivia al rifugio Veter. Sistemazione e salita d'allenamento. Discesa al rifugio Veter, presso il Campo Karabashi a 3700 mt. Pranzo, tempo libero. Cena e pernottamento.





5° giorno: mercoledì 14 agosto

GIORNATA DI ACCLIMATAMENTO MONTE PASTUKHOV

Pensione completa. Prima colazione al rifugio Veter. Salita al Monte Pastukhov (4.700 mt). Rientro presso il rifugio Veter, pranzo e tempo libero, cena e pernottamento.



6° giorno: giovedì 15 agosto

SALITA ALLA VETTA DEL MONTE ELBRUS (Mt. 5643)

Pensione completa con pranzo al sacco incluso.

Prima colazione verso le ore 3.00 e partenza per l'attacco alla vetta. La salita non è tecnicamente difficile ma molto lunga. L'arrivo in vetta è previsto intorno a mezzogiorno. Discesa e rientro al Rifugio Veter. Cena e pernottamento.





Alle ore 8:30 del 15 agosto 2019 è stata raggiunta la vetta del monte Elbrus dai nostri alpinisti **Francesca Bertolini, Annalisa Bruno, Tiziana Giannelli, Paolo Bolognini, Stefano Carzaniga, Samuele Grandesso, Stefano Morcelli e Matteo Tufariello.**

7° giorno: venerdì 16 agosto

GIORNO DI RISERVA PER LA SALITA ALLA VETTA

Pensione completa presso il rifugio.

Giorno di riserva per la salita, in caso le condizioni meteo non la permettano il giorno precedente.

8° giorno: sabato 17 agosto

GIORNO TURISTICO

Pensione completa.

Discesa in valle. Giornata di riposo. Pranzo, tempo libero. Cena e pernottamento.

N.B.: anche questa giornata può essere considerata di riserva per la salita.

9° giorno: domenica 18 agosto

TERSOKOL – AEROPORTO DI MINERALNYE VODY – MILANO – MUGGIO'

Prima colazione. Nelle prime ore del mattino trasferimento con pullman privato all'aeroporto di Mineralnye Vody (circa 4 ore). Disbrigo delle formalità di imbarco. Partenza con volo di linea per Milano Malpensa (via Mosca). Arrivo e transfer con pullman privato in sede.